



*Mit Susanne Zweibrück (Heilpflanzen-Expertin)
den Kräutern auf der Spur...*



Wildkräuterwanderung am Müllerhaus

Auf einem kleinen Spaziergang erfahren Sie, was am Wegesrand alles wächst, wie Sie Wildkräuter erkennen und bestimmen und was beim Sammeln zu beachten ist. Sie erfahren etwas zu den Inhaltsstoffen und Wirkungen und welche Kräuter man in der Küche verwenden kann.

Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden. Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung anziehen.

Kosten pro Pers.: 10€ inkl. Skript und Getränk

Treffpunkt: Picknick-Bank am Müllerhaus in 27308 Kirchlinteln-Brunsbrock.

Termine

Freitag, 17. Juli 2020 um 16.00 Uhr **[ausgebucht]**

Freitag, 07. August 2020 um 16.00 Uhr

Wildkräuter-Tour per Rad durch die Lintler Geest

Wir fahren ca. 8 km vorbei an Feldern, Wiesen und kleine Wäldchen auf meist asphaltierten Straßen. Einige unbefestigte Wege sind auch dabei. Die Tour dauert ca. 2 - 2,5 Stunden. Bitte Rad mitbringen und wetterfeste Kleidung anziehen.

Kosten pro Pers.: 15€ inkl. Skript und Getränk

Treffpunkt: Achter de Fuhren 5 in 27308 Kirchlinteln-Bendingbostel.

Termin: Samstag, 22. August um 14.00 Uhr

Heilpflanzen-Abende

Ich stelle Ihnen die Pflanze in Theorie und Praxis vor. Sie erhalten Informationen zur Botanik, Inhaltsstoffe, Wirkungen und praktische Anwendungen, aber auch über Geschichtliches wird berichtet. Im praktischen Teil wird etwas für die Hausapotheke, Küche oder Wohlbefinden hergestellt.

Kosten pro Pers.: 20€ inkl. Skript, ein Produkt und Getränk

Wo: Müllerhaus Brunsbrock, Schmomühlener Str. 9, 27308 Kirchlinteln

Termine [19.00—ca. 21.00 Uhr]

Donnerstag, 23. Juli 2020—Lavendel - „Arzneipflanze des Jahres“

Donnerstag; 20. August 2020 - Wegwarte—„Heilpflanze des Jahres“

Donnerstag, 24. September 2020 - Sanddorn - „Meine Heilpflanze des Monats“

Verbindliche Anmeldung zu allen Terminen erforderlich!

Susanne Zweibrück [Heilpflanzen-Expertin]

Telefon: 04237 / 510

Anmeldeformular: Sonderprogramm unter www.rundum-duefte.de