



FASTEN IM MÜLLERHAUS



Fit in den Frühling

21.—26. März 2019

Heike Mengel

Gesundheitspädagogin & Ernährungsberaterin

Gemeinsam entgiften und entschlacken nach der Buchinger-Methode. Sie werden erfahren, welche Bedeutung Fasten in der Ganzheitsmedizin hat, wozu und wie man fastet. Beim Fasten werden körpereigene Gifte und Umweltgifte ausgeschieden, Herz- und Kreislauf wird trainiert, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und somit bekommt man ein neues Lebensgefühl.

Kostenloser Info-Abend am Montag, 18. März um 19:00 Uhr
Das Seminar findet vom 21.—26. März mit täglichen Treffen statt.

Info und Anmeldung: Heike Mengel
Tel.: 04231/928868 | heike.mengel@ewetel.net